

Рассмотрено на заседании  
педагогического совета  
Протокол № 2 от «03» ноября 2020 г.

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор ГКОУ УР «Воткинская школа для  
обучающихся с ОВЗ»  
\_\_\_\_\_ Л.Ю. Поварничина  
Приказ № \_\_\_\_\_ от «\_\_» \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

## **ПОЛОЖЕНИЕ № 2** **о режиме занятий обучающихся**

### **1. Общие положения**

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка 1995г., Декларацией прав ребенка, Конституцией Российской Федерации, Федеральным законом от 24.07.1998г. №124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации», со ст.5,28,34,42,43,44,48,79 Федерального закона от 29 декабря 2012г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013г. №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013г. N21008 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам», постановлением Главного санитарного врача РФ №26 от 10.07.2015г. «Об утверждении СанПиН 2.4.2.3286-15 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения и воспитания в организациях, осуществляющих образовательную деятельность по адаптивным основным общеобразовательным программам для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья», а также другими федеральными и иными нормативными правовыми актами Российской Федерации, законами и иными нормативными правовыми актами Удмуртской Республики, содержащими нормы, регулирующие отношения в сфере образования, постановлениями и приказами Министерства образования Удмуртской Республики. Уставом общеобразовательного учреждения и иными локальными актами школы.

1.2. Настоящее Положение устанавливает режим занятий обучающихся. Режим занятий обучающихся действует в течение учебного года. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа руководителя общеобразовательного учреждения.

1.3. Настоящее Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса, каникул, летнего отдыха.

### **2. Цели и задачи.**

2.1. Упорядочение учебно-воспитательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами, требованиями санитарного законодательства.

### **3. Режим занятий обучающихся во время организации образовательного процесса.**

3.1 Содержание образования и образовательный процесс в общеобразовательном учреждении регламентируется годовым календарным учебным графиком, учебным планом (разбивкой содержания образования адаптированной основной общеобразовательной программы по учебным дисциплинам и по годам обучения), расписанием занятий учебных, коррекционных, факультативных, внеурочной деятельности, расписанием звонков, которые общеобразовательное учреждение разрабатывает и утверждает самостоятельно.

3.2. При организации образовательного процесса учитываются особенности психофизического развития обучающихся.

3.3. При составлении учебного плана, городского календарного учебного графика используется примерный учебный план и программы курсов и дисциплин, разработанные в соответствии с приказом Министерства образования РФ от 10.04.2002г. №29/2065-п «Об утверждении учебных планов специальных (коррекционных) образовательных учреждений для обучающихся, воспитанников с отклонениями в развитии». Учебные нагрузки обучающихся, регламентированные указанными документами, не превышают норм предельно допустимых нагрузок, определенных Уставом учреждения и санитарно — эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиНа 2.4.2.3286-15

- 3.4. Образовательное учреждение работает в режиме полного продленного дня с 8.00 до 18.00 ч. Режим дня обеспечивает научно-обоснованное сочетание обучения, труда и отдыха.
- 3.5. Обучающиеся должны приходить в общеобразовательное учреждение не позднее 7 часов 55 минут. Опоздания на урок недопустимо.
- 3.6. Продолжительность учебной недели для учащихся с 1 по 9 классы составляет 5 дней.
- 3.7. Учебный год начинается 1 сентября, если этот день приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним рабочий день.
- 3.8. Продолжительность учебного года устанавливается годовым календарным учебным графиком, рассмотренным на Педагогическом совете, и утверждается директором общеобразовательного учреждения и составляет в 1 классе- 33 недели, во 2-9 классах — 34 недели.
- 3.9. Продолжительность каникул составляет не менее 30-ти календарных дней в течение учебного года, летом — не менее 8 недель.
- 3.10. В 1 классах в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы.
- 3.11. Занятия в школе проводятся в две смены.
- 3.12. Режим занятий обучающихся устанавливается на основании учебного плана в соответствии с утвержденными санитарными нормами. Продолжительность урока:
- в 1 классе - 35 минут в 1 полугодии, начиная со 2 полугодия 40 минут;
  - во 2-9 классах 40 минут;
  - перерывы между занятиями 10-20 минут.
- 3.13. В общеобразовательном учреждении ведется коррекционно-образовательная, воспитательная, направленная на нормализацию хода психического и физического развития обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и на преодоления вторичных отклонений в развитии.
- 3.14. С целью сохранения здоровья обучающихся и снижения переутомляемости занятия в коррекционно-развивающей области и во внеурочной деятельности, проводятся во второй половине дня после перерыва (обеда и прогулки).
- 3.15. На основании результатов углубленного медицинского осмотра, медицинской справки и по согласованию с родителями (законными представителями) обучающимся с ограниченными возможностями здоровья с учетом их состоянии здоровья общеобразовательное учреждение может обеспечить щадящий режим проведения уроков с учетом особенностей развития детей, характера течения заболевания, прописанного в медицинском заключении, соблюдается на уроках соответствующий темп деятельности, рациональный и оптимальный уровень учебной нагрузки, адаптированный к индивидуальным функциональным возможностям ребенка.
- 3.16. На основании порядка предоставления не учебных дней обучающимся (от одного и более учебных дней) по заявлению родителей (законных представителей), приказом руководителя общеобразовательного учреждения в предоставленный дополнительный выходной день ответственность за выполнение адаптированной основной общеобразовательной программы в соответствии с учебным планом, за жизнь и здоровье обучающегося в период отсутствия обучающегося в школе возлагается на родителей (законных представителей) с обязательной организацией учителем контроля знаний на следующем уроке.
- 3.17. Отвлечение обучающихся от знаний в учебное время на работы, не предусмотренные адаптированной основной общеобразовательной программой и учебным планом, запрещается.

#### **4. Режим внеклассной деятельности.**

- 4.1. Внеурочная деятельность, внеклассная работа по предмету и кружковая работа организуется во второй половине дня и учитывает психофизические, возрастные особенности обучающихся, обеспечивает баланс между двигательными-активными статистическими знаниями.
- 4.2. В режиме дня групп продленного дня обязательно предусматривается: прогулка, коррекционно-развивающие занятия, факультативные занятия, самоподготовка, общественно полезный труд, кружковая работа и проведение физкультурно-оздоровительных мероприятий.
- 4.3. В общеобразовательном учреждении организована в середине учебного дня после учебных занятий прогулка продолжительностью не менее 40 минут. Прогулки сопровождаются спортивными, подвижными играми и физическими упражнениями. В непогоду подвижные игры переносятся в хорошо проветриваемые помещения.

4.4. После окончания учебных занятий в группе продленного дня для восстановления работоспособности обучающихся перед выполнением домашних заданий организуется отдых длительностью не менее 2 часов.

4.5. Проведение экскурсий, походов, выходы обучающихся на внеклассные мероприятия за пределы школы разрешается только после проведения инструктажей с записью в журнале «Регистрация экскурсий, прогулок и внеклассных мероприятий» и издания соответствующего приказа руководителя общеобразовательного учреждения.

4.6. Все проводимые учебные занятия в учреждении заканчиваются для обучающихся с 1-9 классы не позднее 17 часов 30 минут.

4.7. Работа педагогов дополнительного образования работающих на базе учреждения определяется расписанием, утвержденным руководителем.

4.8. Изменение в расписании уроков и внеурочных занятий допускается по производственной необходимости (курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.п.) по личному заявлению педагога и согласованию с администрацией общеобразовательного учреждения.

#### **5. Режим двигательной активности обучающихся.**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в общеобразовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминутки;
- организованных подвижных игр на переменах;
- спортивного часа для детей, посещающих группу продленного дня;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, Дней здоровья.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа соответствуют возрасту, созданию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. К участию в Днях здоровья, в соревнованиях и туристических походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

5.4. Обучающимся, не имеющим медицинских противопоказаний на момент проведения мероприятия, разрешается по заключению врача участие в физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом и группой здоровья.

5.5. В каникулярное время на базе школы при наличии средств может быть организован пришкольный оздоровительный лагерь.